



*“Io sento così, perciò mi comporto in questo modo”; “Se non me la sento dentro quella tale cosa, non la faccio”. Espressioni queste sempre più comuni. Ma siamo davvero liberi seguendo ciò che si ‘sente’?*

## FACCIO CIÒ CHE VOGLIO!

*Dialogando con Fede, uno dei primi focolarini, durante l'ultimo congresso delle gen 3 abbiamo fatto delle scoperte interessanti per diventare liberi davvero e fare sempre ciò che si vuole!*

**Come si possono combattere la gelosia e tutti i sentimenti negativi attraverso gli insegnamenti di Gesù?**

Si possono combattere proprio seguendo gli insegnamenti di Gesù. Per esempio, tu senti la gelosia. Gesù ti dice di essere gelosa? No. Ti dice di amare tutti, anche quella compagna antipatica, che ti fa essere gelosa. Però il sentimento della gelosia ce l'hai dentro. Cosa bisogna fare? Bisogna imparare – e questo è tanto importante – a non dar retta ai sentimenti.

**Bisogna pensare che i sentimenti ci**

**sono, ma noi non dobbiamo farci dominare dai sentimenti.** Io dico sempre così: «Io voglio quello che voglio, non quello che sento!». Dentro posso sentire una cosa, posso sentirme un'altra, non importa! **Io voglio quello che voglio. Ed io voglio quello che vuole Gesù!** Perciò per esempio, senti dell'antipatia verso una compagna: cosa fai, non la ami? No, tu devi amarla lo stesso, perché Gesù ci dice di amare anche i nemici. Allora tu dici a te stessa: «Sento un'antipatia, una gelosia... però io voglio amare lo stesso, perché Gesù vuole che io ami tutti». Così facendo non guardi più a ciò che senti, ma a ciò che vuoi: amare.

Il verbo “sentire” oggi è molto di moda. Si usa dire ad esempio: «Faccio questa cosa perché la sento!». **È giusto? No, affatto! Perché i sentimenti vanno e vengono,** oggi ci sono, domani non ci sono più. Io non faccio quello che sento, ma ciò che voglio e voglio ciò che Dio vuole. Se continuo ad amare anche quando sento di fare tutto il contrario, sapete cosa succede?

**Che i sentimenti mi vengono dietro, invece di essere io ad andare dietro ai sentimenti.** Ad esempio, nel caso della compagna antipatica, a furia di amarla dopo un po' ti accorgi che forse è ancora un po' antipatica, però ha anche quella bella qualità, quella cosa carina che non ti saresti aspettata. Pian piano, scoprirai che ci sono tante altre cose positive in quella compagna e allora **riuscirai ad amarla anche col sentimento e non soltanto con la volontà.** Oppure, può anche darsi che lei, sentendosi amata, un po' alla volta cambi qualcosa. Ma anche se non succede niente, **quel che è bello è che tu resti te stessa nell'amore, unita a Gesù.**

Gen 3

6

ago - set 2009

