

Teens number 2!

Ciao a tutti!

Per una parte del mondo è cominciata
l'estate e con essa le vacanze!

Buon riposo, per cui, a
quanti ci stanno

leggendo
in completo
relax nella propria
città o in qualche
località turistica. Per loro
le pagine seguenti sono
ricche di idee per rimanere
ragazzi per l'unità anche d'estate,
quando magari non ci si incontra così
spesso con gli altri, **ma si vuole
continuare a colorare tutto
intorno a noi!** Ma gli input
secondo i segni matematici e
Best word4teens sono
adattissimi anche per quanti,
nell'emisfero sud, sono alle prese
con i primi freddi, la scuola e le
mille attività dell'anno.

Provare per credere!

w w w . t e e n s 4 u n i t y . n e t

Microfono a... **2-3**

Disconnect
to Connect

4

Occhio
alla dipendenza

5

Qualche consiglio

6

Uomini - Ponte

7

Clean Face

8

News
dal mondo

2-7



Best words4Teens!

Atleta:

Giorno
dopo
giorno,
per ore
e ore
gli atleti
ripetono gli

stessi esercizi, senza arrendersi
mai. Anche noi dobbiamo fare
altrettanto. Quando?
Nell'attimo presente. Amando
sempre, senza fermarsi mai!

Allenamento: Ci alleniamo
per non mollare mai!
La nostra rivoluzione d'amore
dobbiamo condurla
ogni giorno.
Alleniamoci dunque senza
perdere minuti preziosi!

Campioni: Diventiamo
campioni d'unità,
facendoci uno con ogni
prossimo che incontriamo
durante la giornata.



Microfono a...

Ciao!

Siamo il gruppo di Ragazzi per l'unità di Houston in Texas. Siamo circa una trentina e ci troviamo ogni settimana nella nostra scuola: "Incarnate Word Academy" anche con due insegnanti. Insieme discutiamo e cerchiamo diversi modi per diventare migliori, sperando di contagiare gli altri con la nostra vita! **Vogliamo dare a tutti il messaggio della fratellanza universale.** Impariamo l'arte d'amare: amare tutti, amare per primi, farsi uno, amare il nemico... e, lanciando il dado con i vari punti, proviamo a viverlo durante la settimana. Quando ci ritroviamo ci raccontiamo come ci è andata. Una di noi ad esempio, durante una partita di pallavolo, è riuscita a continuare ad amare e a non rispondere alle provocazioni dell'altra squadra. Un'altra caratteristica del nostro gruppo è che ogni anno, durante l'estate, andiamo in vari luoghi

2

NEWS

dal mondo

Da Ambatondrazaka (Madagascar)

«Partecipare a questa scuola è stato veramente un dono speciale perché ho imparato tante cose che mi aiuteranno nella mia vita. Mi ha toccato specialmente il tema sulla volontà di Dio e conoscere

le storie di alcuni santi». Scrive così William, uno dei venti ragazzi per l'unità che ha partecipato alla scuola di formazione che si è tenuta nel Madagascar nord orientale. Una delle caratteristiche di questa originale "scuola" è stata la presenza dei giovani più

grandi che, da veri fratelli maggiori, si sono presi cura di tanti aspetti pratici, dalla cucina, alle proiezioni, per far sentire ai più piccoli la loro vicinanza, e che in fondo quello che vivevano gli uni è patrimonio anche degli altri: una vera festa di famiglia.

Houston - Texas

grigi della nostra città per colorarli col nostro amore concreto. L'anno scorso dieci di noi sono anche state nella Repubblica Dominicana, per aiutare nel progetto di Schoolmates **"CAFÉ Y LECHE"**. Preparando lezioni d'inglese ed attività manuali per i bambini,

hanno vissuto un'esperienza indimenticabile, tanto che al ritorno guardavano la vita in modo diverso ed erano molto più grate per quanto avevano. Hanno imparato tantissimo dai bambini della scuola, perché hanno visto che avere beni materiali non porta alla felicità. Loro erano poveri, ma, cercando di vivere l'arte d'amare, erano felici



e donavano tutto ciò che avevano. Ad esempio un giorno una di noi stava preparando dei pezzettini di scotch per un'attività. Ne doveva tagliare tantissimi ed era un lavoro noioso. Una delle bambine le si è avvicinata ed in silenzio ha cominciato ad aiutarla! Con il nostro gruppo raccogliamo anche fondi da donare a quanti si trovano nel bisogno a causa di calamità naturali.

coreografia su coloriAMO la città, presentata anche al cardinale di Houston; o la danza: "Luci nell'oscurità" per dire dell'amore di Dio.

Quest'anno il nostro tema è: andare verso il sole, verso Dio, seguendo il proprio raggio e vorremmo presentare a tutti Chiara Luce.

Una sorpresa grandissima per noi è stato ricevere due premi di cui uno anche al livello nazionale!

Idee

IncontriAMO CHI?

Chi non incontra mai nessuno!
L'obiettivo è farsi un nuovo amico/a durante l'estate.
 Magari nel nostro condominio, nel quartiere c'è un anziano che ha bisogno di compagnia, qualche ragazzo senza comitiva, bambini in ospedale...
Corri da loro, ti stanno già aspettando!

Un'idea?

Perché non rinunciare ad una bibita fresca, o ad un gelato, in favore di chi è nel bisogno? Grandi o piccoli gesti, renderanno preziose le nostre vacanze

ColoriAMO d'ORO!

Il cellulare scotta? Forse tra le persone che conosci c'è qualcuno con cui il dialogo è interrotto...
Vuoi fare il primo passo per creare un rapporto nuovo e più vero?

ComunichiAMO facendo il primo PASSO



Un'ottima occasione è il **Talent Show, uno spettacolo annuale a cui si possono iscrivere ragazze di più scuole.** Anche noi partecipiamo portando un nostro pezzo, che ha sempre un messaggio: come la

L'anno scorso, infatti come potete vedere dalle foto, la **basilica di Washington DC, ci ha premiato proprio per il nostro lavoro in favore degli altri.**

NEWS dal mondo

Giorni speciali, che hanno fatto riscoprire la bellezza di compiere in ogni occasione la volontà di Dio in tutte le sue sfumature. Ne è testimone anche Tiavina che così conclude:

«Vi racconto un'esperienza: quando ci hanno chiesto di pulire la sala, ho capito subito che dovevo amare. Ho pulito insieme agli altri per amore e dopo ho sentito una gioia immensa».



Disconnect to connect

di Anna Lisa Innocenti

Un mondo che non si finisce di scoprire

Un pozzo ricco di informazioni, migliaia di pagine da sfogliare, siti di tutto il mondo ai quali avere libero accesso e... una possibilità di contatti a non finire in tempo reale! Sì, tutto questo è Internet, la rete che lega e unisce il mondo intero offrendoci la possibilità di ampliare conoscenze e incontrare realtà diverse.

Un mondo che può aprirci ai rapporti con gli altri, farci conoscere realtà vicine e lontane, stimolare fantasia e creatività, farci scoprire i luoghi nei quali viviamo aiutandoci a meglio "colorarli" con il nostro amore.

I social network

La piacevole sensazione di accedere alla rete gestendo un proprio spazio dove presentarsi, scambiare opinioni, condividere foto e filmati, è uno dei motivi del grande successo social network, che, tra l'altro, permettono di rintracciare persone che non vediamo da tempo o **mantenere contatti con amici anche dall'altra parte del globo.**

Il termine reti sociali nasce storicamente per indicare un gruppo di persone unite da

un interesse o da un'attività comune che si riuniscono, anche fisicamente, in uno stesso luogo. Con Internet l'espressione indica **una struttura informatica che permette di far parte di una rete con contatti e relazioni sviluppate soprattutto o soltanto attraverso il web.**



Costruire rapporti veri

Alla base della grande diffusione dei social network c'è anche il desiderio di rapporti veri che, come ha affermato Benedetto XVI in un messaggio, è un dono che Dio ha messo dentro di noi:

«**Quando sentiamo il bisogno di avvicinarci ad altre persone, quando vogliamo conoscerle meglio e farci conoscere** - scrive il Papa - **stiamo rispondendo alla chiamata di Dio, una chiamata che è impressa nella nostra natura di esseri creati a immagine e somiglianza di Dio, il Dio della comunicazione e della comunione**». (...)

4

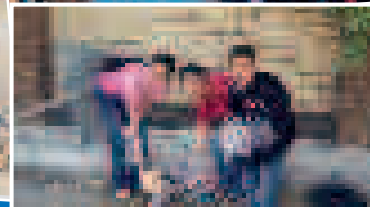
NEWS

dal mondo

Il Cairo (Egitto)

Coloriamo la città? Abbiamo deciso di pulire una strada e piantare anche degli alberi: alcuni addetti alla sicurezza vedendoci tutti indaffarati si sono uniti a noi e la gente che passava era ancor più stupita!

Poco tempo dopo è arrivato un camion del Comune, non sappiamo avvisato da chi, per raccogliere tutti sacchi riempiti. Per tutti una conferma: se noi facciamo l'1% Dio fa il 99%!



Contatti e amicizie

Il desiderio di amicizia ha un grande posto nel nostro cuore. Ma, se ci pensiamo bene, non tutte le nostre amicizie virtuali sono tali.

Amico è una parola forte, indica un legame profondo, un'intensa condivisione di valori e di vita. Molti di

coloro che i social network riuniscono come nostri "amici" sono in realtà **solo contatti**.

E così quando facciamo messaggi o tag pensiamo che non li vedono solo i nostri amici, ma anche i nostri contatti! E non dimentichiamo che le amicizie si possono iniziare on-line, ma per crescere ed approfondirsi hanno bisogno del rapporto reale!

«**Il concetto di amicizia** – scrive ancora il Papa a questo proposito - **ha goduto di un rinnovato rilancio nel vocabolario delle reti sociali digitali**



emerse negli ultimi anni. (...)

Occorre essere attenti a non banalizzare il concetto e l'esperienza dell'amicizia.

Sarebbe triste se il nostro desiderio di sostenere e sviluppare on-line le amicizie si realizzasse a spese della disponibilità per la famiglia, per i vicini e per coloro che si incontrano nella realtà di ogni giorno, sul posto di lavoro, a scuola, nel tempo libero».

Occhio alla dipendenza!

Quante volte ci è accaduto che, immersi, ad aggiornare il nostro profilo o impegnati in una chiacchierata in chat non abbiamo sentito che qualcuno ci chiamava o entrava nella stanza?

Forse più di una volta.

Sono piccoli segnali, ma rivelano che, **se non facciamo attenzione, la rete ci isola invece di collegarci al**

mondo! È come un virus, si chiama dipendenza, e ci spinge a stare appiccicati allo schermo tutto il giorno (e la notte).

Come fare per non ammalarsi? Semplice.

Quando accendiamo il pc proviamo a guardare l'orologio e **diamoci un tempo:** un'ora, mezz'ora e poi spegniamo. Se, arrivato il momento x, restiamo connessi e facciamo difficoltà a staccarci, **il virus ha iniziato a colpire!**

Allora esercitiamoci a rispettare i tempi dati, a stare connessi anche con il mondo intorno a noi senza che lo schermo ci risucchi. **Può aiutarci fare un programma con del tempo davanti allo schermo, momenti all'aria aperta, incontri con gli amici, serate in famiglia.**



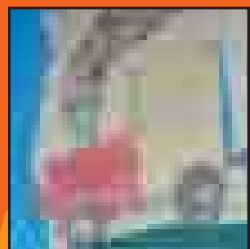
NEWS

dal mondo

Dal Paraguay

Abbiamo dato il via ad un nuovo progetto. **"Japay"** che in lingua guarani vuol dire **"Svegliarci"**. Consiste nell'avere una

coscienza sveglia per non essere indifferenti di fronte al dolore degli altri, non esserlo di fronte alle sofferenze che vediamo ogni giorno nel nostro Paese.



Qualche consiglio

Il web, come ogni altra realtà, se ha i suoi pregi, ha anche le sue regole che occorre conoscere per viverci al meglio. Eccone alcune:

PERSONALE VUOL DIRE PERSONALE.

Manteniamo privati i nostri dati personali. Non diamo informazioni riservate (indirizzo, numero di tel...). Attenzione anche alla nostra data di nascita: ok per giorno in modo che gli amici possano farci gli auguri, ma non l'anno... perché tutti devono sapere la nostra età?

LEGGERE CON ATTENZIONE. All'atto dell'iscrizione ad un social network i gestori ci chiedono di accettare i termini di fornitura del servizio. Spesso clicchiamo su "accetto" senza fare attenzione alle clausole che sottoscriviamo ed invece è meglio spendere qualche minuto in

più nella lettura di esse, potremmo scoprire ad esempio che non è tutto gratis! Con l'iscrizione affidiamo a sconosciuti i nostri dati anagrafici, i gusti personali, il nostro credo religioso, l'orientamento politico, le preferenze di acquisto!

LA PRIVACY. Quando creiamo un account su un social network o usiamo la messaggistica istantanea (skype, messenger...) ci sono precise condizioni legate alla privacy: è importante conoscerle ed impostarle in modo che le informazioni riservate rimangano tali.

PASSWORD. Scegliamo password difficili da indovinare, non usiamo date di nascita o indirizzi di casa. Teniamole riservate e cambiamole spesso!

IN CASO DI PERICOLO. Se, mentre stiamo chattando o navigando, ci accade qualcosa che ci ferisce o infastidisce, possiamo bloccare un utente, ma può essere utile anche parlarne con una persona adulta e fidata. Internet è come una grande città con quartieri di ogni tipo, occorre fare attenzione quando si incontrano sconosciuti: non parliamo di argomenti

«A voi, giovani, che quasi spontaneamente vi trovate in sintonia con questi nuovi mezzi di comunicazione, spetta in particolare il compito della evangelizzazione di questo "continente digitale". Sapete farvi carico con entusiasmo dell'annuncio del Vangelo ai vostri coetanei!»

Benedetto XVI 19 luglio 2009

personali e riservati. Se decidiamo di incontrare dal vivo una persona conosciuta on line non andiamo mai da soli, ma con alcuni amici e sempre con una persona adulta.

LE FOTO. Quando pubblichiamo foto o informazioni personali, ricordiamo che un contenuto, una volta "postato" non si cancella: anche l'eliminazione dal sito non dà alcuna garanzia che qualcun altro non abbia già scaricato e diffuso quel contenuto!



6

NEWS

dal mondo

Montreal (Canada)

Collaboriamo in un progetto di amicizia con giovani di un quartiere povero della città. Durante la "settimana della non violenza" insieme ai leaders religiosi di quel quartiere, è stata organizzato una partita di calcio con tre squadre: una



fatta da ragazzi musulmani invitati dal loro Imam, una da cristiani evangelici con il loro Pastore e una con ragazzi cattolici. Veniva valutato la fedeltà alle regole del gioco: punti dell'arte d'amare e soprattutto, la Regola D'Oro. Hanno partecipato 60 ragazzi/e tra 14 e 17 anni.



Uoriginale davvero l'idea di un gruppo di ragazzi per l'unità di Solingen: durante una giornata hanno coinvolto la cittadinanza e le autorità civili invitandoli ad essere **UOMINI-PONTE**, cioè uomini aperti, capaci di mettere **in relazione, di avvicinare e collegare culture diverse, gruppi, correnti**, etc., proprio per creare un clima di maggior fraternità in città.

Aderendo all'azione si passava su un ponte di legno costruito e decorato dai ragazzi e si riceveva come segno distintivo un braccialetto con logo e slogan di "uomini ponte" per la fraternità. **l'idea è piaciuta così tanto che la vedremo presto ripetersi. questa volta su scala mondiale, per la prossima run+unity!!**

Si terrà - lo ricordate, vero? - il 5 maggio 2012 in concomitanza con il 3° grande appuntamento di **"Insieme per l'Europa"**.

Per chi non sapesse cosa sia rimandiamo al sito:

<http://www.together4europe.org>.

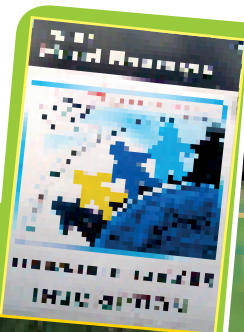
L'evento ha attirato anche l'interesse del Sindaco che ha voluto essere presente. Un giornale locale ha riportato un bell'articolo in prima pagina sotto il titolo "Tre comunità religiose si uniscono attorno a un pallone".



Intanto per prepararci con lo spirito giusto possiamo **prendere contatti con i ragazzi che nella nostra città appartengono ad altri movimenti cristiani**



per costruire insieme ponti di pace e fratellanza. Occasioni d'oro per scoprire ciò che abbiamo in comune e mettere in luce la bellezza e la caratteristica di ognuno!



Un motto per l'estate: **"Stop alla media mania!"**. Sarebbe geniale se sottraendo mezz'ora al giorno a playstation e TV, riciclerai il tempo guadagnato per entrare in contatto più diretto con gli altri! Arriverai a fine estate un po' più libero e ricco... non solo di tempo!

Riciclamo il nostro TEMPO

ConnettiAMOci

Il tempo certo non ti manca! E allora perchè non sfruttarlo per fare **un tuffo nel rapporto con Dio?** Trova un momento di silenzio, parlargli di te, ascolta ciò che ti dice, **scopriilo e ammiralo nascosto sotto la natura e in chi ti è accanto...** Il tempo impiegato ti renderà cento volte tanto!!!



E adesso... in azione!

Tra le molte idee che riguardano i social network una molto originale, partita dalla Sardegna, sta coinvolgendo le bacheche di tanti di noi in Italia e nel mondo.

Si chiama Clean Face.

L'idea nasce dal desiderio di mettersi in gioco per costruire un mondo unito a partire Facebook, togliendo dalle bacheche tutto ciò che non ci rappresenta.

Possiamo iniziare dai nostri profili:

renderli più fedeli a ciò che siamo, presentarci **senza maschere**, essere noi stessi, con pregi e difetti, senza preoccuparci di apparire al meglio.

Per partecipare a Clean Face ci sono poche, semplici regole che ci invitano a ricordare:

di essere persone, non utenti, diventando strumento inconsapevole di dati statistici o pubblicitari;

di rispettare gli altri, ma soprattutto noi stessi,

che le volgarità non ci fanno più forti né più belli;

di mostrarci come siamo realmente, senza bisogno di farci pubblicità per piacere agli altri;

di costruire ponti di vera amicizia con gli "amici" virtuali. Hai mai provato a prendere un gelato con un amico virtuale?



Dal vivo è molto meglio!

Per ogni dieci minuti passati su Facebook, dedichiamone altrettanti

- ▶ alle persone che ci sono vicine;
- ▶ a rispettare la nostra privacy e quella degli altri;
- ▶ ad evitare link di dubbia provenienza;
- ▶ a controllare l'utilizzo che i minori (noi ed i nostri amici) facciamo della rete e dei social network.

Per ogni critica/sentimento negativo andiamo controcorrente, facendo emergere il positivo.

Il premio?

Le nostre bacheche saranno più allegre e belle!

